

Quelle der Erholung für Körper, Geist & Seele



Zentrum für
Ruhe & Bewegung

INTENSIVWOCHE TAIJI MIT MEISTER XL JIANG · CHEN STIL in den Faschings-, Oster- & Herbstferien

Taiji stärkt Muskeln, Sehnen und Knochen.
Es fördert Konzentration, Gleichgewicht und Körpergefühl.

Unterricht täglich: 7 - 9 h & 19 - 21 h

Fasching: So. 19.02. - Fr. 24.02.`12

Beginn: So. 19.02.`12 · 19 h

Ende: Fr. 24.02.`12 · 21 h

Ostern: So. 01.04. - Sa. 07.04.`12

Beginn: So. 01.04.`12 · 19 h

Ende: Sa. 07.04.`12 · 21 h

Herbst: Mo. 29.10. - So. 04.11.`12

Beginn: Mo. 29.10.`12 · 7 h

Ende: So. 04.11.`12 · 9 h

Preis: 234,00 € | Woche

INTENSIVWOCHE QI GONG · BEATE HÜFNER in den Faschings-, Oster- & Herbstferien

Elernt wird die Basisübung des Chan Mi Qi Gong.
Qi Gong aktiviert die Selbstheilungskräfte und wirkt
regenerierend bei Rückenbeschwerden aller Art.

Unterricht täglich: 10.30 h - 12.30 h

Fasching: Mo. 20.02. - Fr. 24.02.`12

Ostern: Mo. 02.04. - Sa. 07.04.`12

Herbst: Mo. 29.10. - So. 04.11.`12

Preis: 140,00 € | Woche